

Nazwa przedmiotu/modułu:	Podstawy ratownictwa specjalistycznego
Nazwa angielska:	Basics of specialist rescue
Kierunek studiów:	Wychowanie fizyczne
Zakres:	Trener personalny/Animator czasu wolnego
Tryb/Poziom studiów:	Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie
Profil studiów	praktyczny
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych
Prowadzący przedmiot:	dr Jacek Falkenberg

I Formy zajęć, liczba godzin

Semestr	W	C	L	WR	Łącznie	ECTS
1	-	15			15	1

II Cel przedmiotu:

C1 – Ogólne zapoznanie z funkcjonowaniem organizacji zajmujących się ratownictwem specjalistycznym takim jak: GOPR i WOPR

C2 – Opanowanie podstawowych umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego, przygotowujących do realizacji obozu letniego

III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

Umiejętność pływania na poziomie podstawowym

IV Oczekiwane efekty uczenia się:

EU 1 – Student zna zasady funkcjonowania stowarzyszenia o nazwie Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

EU 2 – Student potrafi opisać i zademonstrować sposoby pływania technikami ratowniczymi

oraz sposoby holowania osoby zmęczonej i nieprzytomnej.

V Treści programowe:

Forma zajęć: ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1	Prelekcja w siedzibie Grupy Karkonoskiej GOPR, poznanie struktury, zasad funkcjonowania, w tym udzielania pomocy w górach.	1
Ćw. 2	Udział w prelekcji prowadzonej przez Prezesa dolnośląskiego WOPR o/d w Jeleniej Górze	1
Ćw. 3	Nauka i doskonalenie pływania sposobami stosowanymi w ratownictwie wodnym	2
Ćw. 4	Nauka i doskonalenie sposobów holowania osoby zmęczonej przy udziale jednego, dwóch i trzech ratowników	2
Ćw. 5	Nauka i doskonalenie holowania osoby nieprzytomnej sposobem jednoręcz za żuchwę, oburęcz za żuchwę, pod doły pachowe	6
Ćw. 6	Nauka ratowniczych skoków do wody	1
Ćw. 7	Nauka sposobów szybkiego zanurzania się pod wodę	1
Ćw. 8	Symulowane akcje ratownicze	1
Suma godzin		15

VI Narzędzia dydaktyczne:

1.	Prezentacje multimedialne, filmy
2.	Plansze poglądowe
3.	Deski do pływania, płetwy

VII Metody dydaktyczne

1.	Dyskusja
2.	Prezentacje multimedialne, pokaz

VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

F1.	Korekta błędów techniki pływania sposobami ratowniczymi
F2.	Korekta błędów w sposobach holowania używanych w ratownictwie wodnym
F3.	Korekta błędów podczas symulowanej akcji ratowniczej
P1.	Ocena akcji ratowniczej

IX Obciążenie pracą studenta						
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		15				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie konsultacji, średnio na studenta)		12				
Godziny przygotowania się studenta		7				
SUMA		33				
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1				
X Literatura podstawowa i uzupełniająca						
Literatura podstawowa: 1. Wiesner W. Kowalewski B. Skalski D. (2007) Podstawy metodyczne edukacji ratowniczej, Ministerstwo sportu						
XI Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu						
Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_W15 K_W46 K_U12 K_K025	C1	ćw.1, ćw.2	1-2	1-2	F3, P1
EU 2	K_W15 K_W43 K_W46 K_U12 K_K25	C2	ćw.2- ćw.8	1-3	1-3	F1,F2,F3,P1
XII Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów kształcenia						
Forma i warunki zaliczenia przedmiotu: 1. Bieżące przygotowanie się do zajęć 2. Grupowa aktywność na zajęciach 3. Przygotowanie prezentacji multimedialnej 4. Frekwencja na zajęciach						

XIII Dodatkowe informacje o przedmiocie
1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć 2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) 3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)